

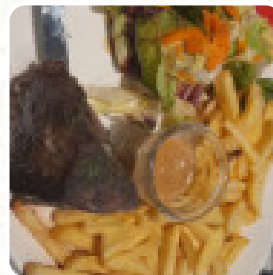


## Menu Le Zen

<https://lacarte.menu>

Rue Gambetta, La Sentinelle, France

+33327422422 - <http://www.le-zen.fr/?restaurant=lasentinelle>



Ici, tu trouveras la [carte de Le Zen](#) à [La Sentinelle](#). Pour le moment, il y a **30** plats et boissons sur la carte. Dans un cadre contemporain et zen, ce restaurant brasserie se distingue par son atmosphère chaleureuse et son personnel souriant. Les plats, principalement faits maison, offrent une qualité remarquable, bien que certains soient inégalement préparés. Les invités louent les saveurs authentiques, en particulier le tiramisu Nutella-spéculoos, tout en notant des incohérences dans la cuisson des viandes. Malgré quelques critiques sur certains plats moins réussis, le rapport qualité-prix reste satisfaisant. Les convives apprécient également l'accueil chaleureux du patron et de son équipe, rendant l'expérience agréable et incitant à revenir. Un lieu à découvrir pour les amateurs de gastronomie.

# Menu Le Zen



## Accompagnements

MOTE

## Boissons

BIÈRE

## Escalope

SCHNITZEL

## Riz

RISOTTO

## Entrées & Salades

FRITES

## Apéritif

TARTARE

## Antipasti - Entrées

CARPACCIO

## Bœuf

CROUPE

## Boissons Chaudes

CAFÉ

## Petit-Déjeuner Chinois

YOUTIAO

## Catégorie De Restaurant

DESSERT

## Plats Principaux

LASAGNE

ALOYAU

## Dessert

TIRAMISU

CRÈME BRÛLÉE

## Ingrédients Utilisés

SAUMON

NUTELLA

FROMAGE

BŒUF

CREVETTES

FRUIT DE MER

## Ces Types De Plats Sont Servis



DESSERTS

TOSTADAS

POULET

TURQUIE

HAMBURGER

STEAK DE THON

PÂTES

SALADE

VIANDE

# Menu Le Zen



## Le Zen

Rue Gambetta, La Sentinelle,  
France

### Heures d'ouverture:

Lundi 12:00-14:30

Mardi 12:00-14:30

Mercredi 12:00-14:30

Jeudi 12:00-14:30

Vendredi 12:00-14:30

Samedi 12:00-14:30

Fait avec [Carte](#)

