



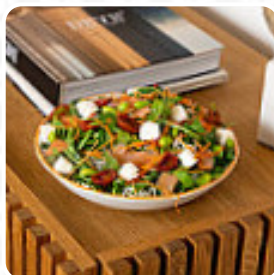
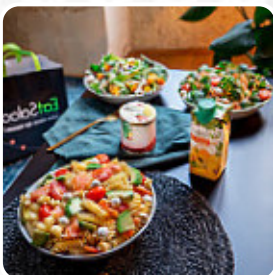
Menu Eat Salad

<https://lacarte.menu>

2 rue Paul Mériel, Toulouse, 31000, France

+33890210592,+33890210130,+33531227730,+3396936771 -

https://eatsalad.com/%3Futm_source%3Dgmb



Le restaurant de [Toulouse](#) propose **149** différents **plats et boissons** sur [le menu](#) pour un prix moyen de 3 €. Chez Eat Salad, vous avez la liberté de créer la salade de vos rêves! Nous préparons devant vous une salade personnalisée, avec des ingrédients frais et des sauces faites maison. En plus, nous proposons des jus maison et des desserts pour combler vos envies sucrées. Que ce soit sur place, à emporter ou en livraison, chez Eat Salad vous serez servi rapidement et toujours avec le sourire.

Menu Eat Salad



Salades

SALADE D'ACCOMPAGNEMENT

Pizza

GRANDE PIZZA

Salade

SALADE VERTE

Accompagnements

RIZ

Sauces

RANCH

1 €

Plats De Bœuf

FILET MIGNON

Plat Principal

COUVERTS

0 €

Les Pâtes

TOMATE BASILIC

Fruit

JUS MULTIFRUITES

3 €

Eau

PERRIER

Spécialités Hebdomadaires

SOJA

1 €

BOISSONS

CITRONNADE

3 €

FRISDRANKEN

THÉ FUZE

Nos Nouveautés

BARRE DE CHOCOLAT
AU MIEL MIX DE GRAINES,
MIEL RAISINS

3 €

Sauces

SAUCE

Les Desserts - Déjeuner

AGRUMES

Les Classiques

CURRY COCO

1 €

Boissons Non Alcoolisées

LUTIN

EAU

Boissons

BOISSONS

BOUTEILLE D'EAU

Boissons Gazeuses

FANTA ORANGE

COCA-COLA

Menu Eat Salad



Nos Sauces

OLIVE BALSAMIQUE	1 €
OLIVE CITRON	1 €

Nos Petits Pains Au Levain

PETIT PAIN S EACUTE;SAME	1 €
PETIT PAIN BRUN MULTI C EACUTE;R EACUTE;ALES	1 €

Catégorie De Restaurant

- DESSERT
- BAR

Dessert

ANANAS FRAIS	4 €
TIRAMISU	
POUDING AU CARMEL	

Nos Petits Plaisirs

BARRE DE C EACUTE;R EACUTE;ALES AMANDES CARMEL BEURRE SAL EACUTE;	3 €
BARRE DE C EACUTE;R EACUTE;ALES AMANDES MIEL	3 €
BARRE DE C EACUTE;R EACUTE;ALES S EACUTE;SAME GRILL EACUTE; ZESTE DE CITRON	3 €

Nos Boissons

NECTAR D RSQUO;ABRICOT	3 €
TH EACUTE; GLAC EACUTE; MENTHE	3 €
SMOOTHIE POMME AVOCAT COCO	5 €
SMOOTHIE CANNEBERGE FRUITS DES BOIS	5 €

Nos Formules

SALADE INGR EACUTE;DIENTS BOISSON	12 €
SALADE INGR EACUTE;DIENTS DESSERT	13 €
SALADE INGR EACUTE;DIENTS, DESSERT ET BOISSON	14 €
SALADE INGR EACUTE;DIENTS, DESSERT BOISSON	16 €

Ingrédients Utilisés

- PESTO
- LÉGUMES
- LÉGUMES
- BANANE

Ces Types De Plats Sont Servis

- SALADE
- VIANDE
- PÂTES
- PIZZA

Nos Soupes

GRANDE DOUCEUR DE POTIRON ET CAROTTE	5 €
GRAND VELOUT EACUTE; DE C EACUTE;LERI RAVE, POMME DE TERRE ET CAROTTE	5 €
PETIT VELOUT EACUTE; DE C EACUTE;LERI RAVE, POMME DE TERRE ET CAROTTE	3 €
GRAND VELOUT EACUTE; DE C EGRAVE;PES, BOLETS ET SA POINTE DE CR EGRAVE;ME FRA ICIRC;CHE	5 €

Menu Eat Salad



PETIT VELOUT EACUTE; DE C
Egrave; PES, BOLETS ET SA
POINTE DE CR Egrave; ME FRA
ICIRC; CHE 3 €

Nos Desserts

YAOURT AUX NOTES D'AMANDE
SUR LIT DE CERISE 4 €

YAOURT AUX GRAINES DE CHIA SUR
LIT DE FRAISE 4 €

YAOURT SUR LIT DE P ECIRC; CHE
ET MANGUE 4 €

RIZ AU LAIT VANILLE DE
MADAGASCAR 4 €

COMPOTE POMME VANILLE 4 €

COMPOTE POMME ANANAS 4 €

COMPOTE POMME CITRON 4 €

Nos ThÉS & CafÉS



KUSMI TEA TH EACUTE;
VERT BIO AU JASMIN 3 €

KUSMI TEA DETOX BIO 3 €

KUSMI TEA QUATRE
FRUITS ROUGES BIO 3 €

KUSMI TEA SWEET LOVE BIO 3 €

KUSMI TEA TH EACUTE; BLUE D
EACUTE; TOX BIO 3 €

KUSMI TEA ROOIBOS VANILLE BIO 3 €

NESPRESSO : LUNGO FORTE 2 €

NESPRESSO : DECAFFEINATO 2 €

Non Classé

SALADE SUR MESURE

NECTAR DE GOYAVE 3 €

MIEL MOUTARDE

MUFFIN MYRTILLE CRUMBLE

SAUCE SOJA

CRISTALINE PLATE

NESPRESSO : LUNGO LEGGERO 2 €

NESPRESSO : RISTRETTO 2 €

NESPRESSO : BRAZIL 2 €

Modifieurs



FLAN P ACIRC; TISSIER

OLIVE BALSAMIQUE
KCAL (PLATS CHAUDS
ET SALADES) 1 €

RANCH RELEV EACUTE; E AU
PARMESAN POINTE D'AIL

FUSILLI KCAL 3 €

OLIVE BALSAMIQUE KCAL (SALADES
UNIQUEMENT)

ANANAS KCAL

LAITUE ICEBERG KCAL

RIZ KCAL 3 €

AUBERGINES GRILL EACUTE; ES MARIN
EACUTE; ES KCAL

OLIVE ET CITRON KCAL (SALADES
UNIQUEMENT)

OLIVE CITRON KCAL (SALADES
UNIQUEMENT) 1 €

MUFFIN CACAO COEUR CHOCO
NOISETTES

M ACIRC; CHE KCAL

COCA COLA SANS SUCRE

MOUTARDE Agrave; L'ANCIENNE
KCAL (PLATS CHAUDS ET SALADES) 1 €

DUO DE LENTILLES KCAL 3 €

CAROTTES KCAL 2 €

MESCLUN KCAL

RANCH: RELEV EACUTE; E AU
PARMESAN POINTE D'AIL KCAL (PLATS
CHAUDS ET SALADES)

Menu Eat Salad



MOUTARDE AGRAVE; L'ANCIENNE	
CONCOMBRES KCAL	2 €
POUSSES D' EACUTE;PINARDS KCAL	
MIEL ET MOUTARDE KCAL (PLATS CHAUDS ET SALADES)	
MIEL MOUTARDE KCAL (PLATS CHAUDS ET SALADES)	1 €
PESTO KCAL (PLATS CHAUDS ET SALADES)	
AVOCAT FRAIS KCAL	
AVOCAT KCAL	2 €
CRISTALINE P EACUTE;TILLANTE	
CHAMPIGNONS KCAL	2 €
SOJA KCAL (PLATS CHAUDS ET SALADES)	1 €
COURGETTES GRILL EACUTE;ES MARIN EACUTE;ES KCAL	2 €
TOMATE ET BASILIC KCAL(PLATS CHAUDS UNIQUEMENT)	1 €
RIZ PLAT CHAUD	
FUSILLI MESCLUN KCAL	3 €
MA IUML;S KCAL	
RIZ ROQUETTE KCAL	
HUILE D RSQUO;OLIVE VIERGE EXTRA	
AGRUMES KCAL (SALADES UNIQUEMENT)	
OIGNONS ROUGES KCAL	2 €
QUINOA BOULGOUR ROQUETTE KCAL	3 €
HUILE D RSQUO;OLIVE VIERGE EXTRA KCAL (PLATS CHAUDS ET SALADES)	
POIVRONS KCAL	2 €

TOMATES CERISES KCAL	2 €
CR ECIRC;PES BRETONNES	
TOMATES CERISES CONFITES KCAL	2 €
EDAMAME KCAL	2 €
OLIVES VERTES KCAL	
FETA KCAL	2 €
ROQUEFORT KCAL	2 €
GRANA PADANO KCAL	
MOZZARELLA KCAL	2 €
MOZZARELLA DI BUFALA KCAL	2 €
TOMME DE BREBIS KCAL	
OEUF POCH EACUTE; KCAL	2 €
JAMBON BLANC KCAL	2 €
JAMBON DE PAYS KCAL	
BACON GRILL EACUTE; KCAL	
POULET KCAL	
NOUVEAU : OEUF POCH EACUTE; KCAL	
ANCHOIS KCAL	2 €
CREVETTE KCAL	2 €
SURIMI KCAL	2 €
SURIMI DE CRABE KCAL	2 €
SAUMON KCAL	
THON KCAL	2 €
CRO UCIRC;TONS KCAL	2 €
MIX DE GRAINES (GRAINES DE TOURNESOL, GRAINES DE COURGES, CRANBERRIES, BAIE DE GOJI) KCAL	
NOIX KCAL	2 €
OIGNONS FRITS KCAL	

Menu Eat Salad



Eat Salad

2 rue Paul Mériel, Toulouse,
31000, France

Fait avec [Carte](#)

Heures d'ouverture:

Lundi 11:30-15:00 18:30-22:00

Mardi 11:30-15:00 18:30-22:00

Mercredi 11:30-15:00 18:30-22:00

Jeudi 11:30-15:00 18:30-22:00

Vendredi 11:30-15:00 18:30-22:00

Samedi 11:30-15:00 18:30-22:00

Dimanche 11:30-15:00 18:30-
22:00

