





https://lacarte.menu

50 avenue des Emeraudes | La Tour de Mare, 83600 Frejus, France, Fréjus (+33)494538749,(+33)890718749,(+33)890210167 - https://www.facebook.com/linstant83/









lci, tu trouveras le <u>menu</u> de L'instan't à Fréjus. Actuellement, 31 mets et boissons sont au menu. Pour les offres changeantes, tu peux te renseigner par téléphone. Ce que <u>User</u> aime dans L'instan't :

Nous sommes allés dans ce restaurant sur recommandation locale. Nous avons été très bien reçu. Nous y avons bien mangé. Le personnel est à votre écoute. Très bonne adresse. <u>Lire plus</u>. Ce que <u>User</u> n'aime pas dans L'instan't :

présentation d'une ardoise sans tarif.plat à 26 € avec 3 morceaux de poisson.pain industriel.lorsque vous demandez l'addition on vous envoie au bar pour régler. Lire plus. Les lieux sur place sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et peuvent être utilisés même avec un fauteuil roulant ou des handicaps physiques, selon la situation météorologique on peut aussi bien s'asseoir dehors et prendre quelque chose à manger. Wlan est gratuit. Dans le L'instan't, des <u>délicieux mets du monde entier</u> sont préparés directement pour toi cuits, régale-toi avec la typique succulente *cuisine française*. Après le repas (ou pendant), tu as l'option de encore te détendre au bar avec une boisson alcoolisée ou non alcoolisée, en outre, des **mets méditerranéens faciles** à digérer sont à choisir.



Salades

SALADE D'ACCOMPAGNEMENT

Süße desserts

**TIRAMISU** 

Plats d'accompagnement

**POMMES** 

Extras

**GINGEMBRE** 

Snacks

**PUCES** 

**Sauces** 

**KETCHUP** 

Plats de bœuf

**FILET MIGNON** 

Starters

**TARTARE** 

**Cocktails** 

**MOJITO** 

Plats à base de riz

**POULET** 

Mexikanische spezialitäten

**CÔTES** 

Carnes y pescados

**BIFTECK TARTARE** 

French fries

**FRITES** 

Spécialités chinoises

**NASI GORENG** 

Café

CAFÉ

Drinks

**BOISSONS** 

Menu poulet tikka salade - (prix avec la boite 9.90chf)

**SALADE** 

Seasonal testing

**FOIE GRAS** 

From the josper charcoal oven

**CROUPE** 

Restaurant category

**FRENCH** 

Les plats sont préparés avec les ingrédients suivants

**NOIX DE COCO** 

FRUIT DE MER



VIANDE PIZZA

POULET MOULES

BŒUF FILET

**POISSON** 

Ces types de plats sont servis SALADE

**STEAK** 



# L'instan't

50 avenue des Emeraudes | La Tour de Mare, 83600 Frejus, France, Fréjus

#### **Heures d'ouverture:**

Mardi 11:00 -15:00 18:00 -00:00 Mercredi 11:00 -15:00 18:00 -00:00 Jeudi 11:00 -15:00 18:00 -00:00 Vendredi 11:00 -15:00 18:00 -00:00 Samedi 18:00 -23:00 Dimanche 11:00 -15:00 18:00 -00:00

