

Insula

...



Menu Insula Cafe

<https://lacarte.menu>

47 Rue De La Tour D'Auvergne, Nantes, France

+33240486040 - <https://www.insula.fr>



Le **menu de Insula Cafe** 's de Nantes contient 14 plats. En moyenne un *plat* ou une *boisson* sur [la carte](#) coûte environ 10 €. Les catégories peuvent être consultées dans le menu ci-dessous. Ce que [User](#) aime dans Insula Cafe :

très bon rapport qualité prix super équipe et serveuse à l'écoute surtout cote vente a emporter les serveuses sont souriante et aiment blaguer on se sent a l'aise et les sandwich et paninis gagnent a etre connues je recommande fortement. Quand le temps est agréable, tu peux aussi manger dehors, et dans les espaces accessibles, peuvent également venir des invités en fauteuil roulant ou avec des limitations physiologiques. Si tu es pressé, tu reçois au Insula Cafe de Nantes des exquis **Fast-Food mets à ton goût**, préparés pour toi en peu de temps, le établissement fournit cependant aussi des plats typiques de l'Europe. Même si on a seulement un peu faim, on peut toujours choisir l'un des succulents sandwiches, une saine salade ou un autre snack, pour le petit déjeuner il y a ici un complet petit déjeuner.

Menu Insula Cafe



Starters

TARTARE

Cereals

ENTRÉE

Condiments and Sauces

SAUCE

Restaurant Category

DESSERT

Les plats sont préparés avec

CARAMEL

Ces types de plats sont servis

PANINI

Dessert

CHEESECAKE AU CARAMEL
BEURRE SALÉ 7 €

DÔME AU CHOCOLAT COEUR
FRUITS ROUGES 7 €

Plat

FILET DE BAR GRILLÉ ET RISOTTO
CRÉMEUX 15 €

BROCHETTE DE MAGRET DE
CANARD AUX LÉGUMES DE
SAISON 15 €

CROUSTILLANT DE CANARD AU
JUS DE THYM ET POMMES DE
TERRE GRENAILLE 15 €

Entree

ASSIETTE DE SAUMON GRAVLAX
MAISON, CRÈME CIBOULETTE 7 €

GRATIN D'AUBERGINES, TOMATES
CONFITES ET PARMESAN 7 €

VERINE DE CRABE, CHÈVRE FRAIS
ET TARTARE DE TOMATE 7 €

Menu Insula Cafe

ASSIETTE GOURMANDE

7 €



Menu Insula Cafe



Insula Cafe

47 Rue De La Tour D'Auvergne,
Nantes, France

Heures d'ouverture:

Lundi 07:30-15:00
Mardi 07:30-15:00
Mercredi 07:30-15:00
Jeudi 07:30-15:00
Vendredi 07:30-15:00

Fait avec [lacarte.menu](https://www.lacarte.menu)

 gallery image

