



Menu La Fregate

<https://lacarte.menu>

18 Esplanade de la Mer, 85160 Saint-Jean-de-Monts, France
+33251589796,+33251580728 - <https://www.latabledelali.fr/>



Sur ce page web, tu trouveras le **menu complet** [menu de La Fregate](#) de Saint-Jean-de-Monts. Actuellement, 17 mets et boissons sont disponibles. Pour les **offres saisonnières ou hebdomadaires**, veuillez contacter directement le propriétaire du restaurant. Tu peux également le contacter via son site internet. Ce que [User](#) aime dans La Fregate :

De très bonnes moules, bien cuisinées, des recettes originales, un service implacable, bien garnis et les desserts sont très bien pour ce type d'établissement le personnel est très compétant [Lire plus](#). Avec un agréable temps, on peut même manger à l'extérieur. Ce que [User](#) n'aime pas dans La Fregate :

Vu le nombre de resto, des améliorations sont à prévoir. Salle face à la mer non climatisée, service minimum. Menu enfant sans sauce. Formule à 13.50 entrée du jour (une salade), plat du jour (fish and chips) ou moules aux choix et dessert 4 choix mais surgelés. De plus petite précisions non indiquée sur le menu, les moules de la formule c'est 500g. Je ne conseille donc pas la formule. Le point positif , les moules so... [Lire plus](#). Déguste ici les délicieux menus du établissement, et profite de la vue impressionnante sur les *monuments* à proximité, Au bar, tu peux te détendre avec une tirée à la pression ou d'autres boissons alcoolisées et non alcoolisées. De plus, on te sert des fins fruits de mer plats, les clients du établissement apprécient également la vaste sélection de spécialités de café et de thé que le restaurant a à offrir.

Menu La Fregate

Salades

SALADE DE SAUMON

Boissons alcoolisées

BIÈRE

Pizza

PIZZA GRANDE

Plats principaux

SALADE D'ACCOMPAGNEMENT

Plats de poisson

POISSON ET FRITES

Menu Poulet Tikka Salade - (Prix avec la Boite 9.90CHF)

SALADE

Restaurant Category

DESSERT

Starters & Salads

FRITES

CHIPS DE POMMES DE TERRE

Ingédients utilisés

RIZ

POULET

Ces types de plats sont servis

MOULES

PIZZA

DESSERTS

POISSON

LA MORUE

SALADE



Menu *La Fregate*



La Fregate

18 Esplanade de la Mer, 85160
Saint-Jean-de-Monts, France

Heures d'ouverture:
Lundi 09:00 - 22:00
Mardi 09:00 - 22:00
Mercredi 09:00 - 22:00
Jeudi 09:00 - 22:00
Vendredi 09:00 - 22:00
Samedi 09:30 - 22:00
Dimanche 09:30 - 22:00

Fait avec [lacarte.menu](https://www.lacarte.menu)

