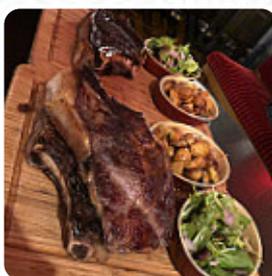




Menu Metamec

<https://lacarte.menu>

19 Ter, Place Du Marechal Foch, La Rochelle, France
+33546506903 - <http://www.metamec.fr/>



Le **menu de Metamec** 's de La Rochelle contient **20** repas. En général un *plat ou une boisson sur [la carte](#)* coûte environ 17 €. Les catégories peuvent être consultées dans le menu ci-dessous. Geoffray, Julien et Nico vous accueillent dans un restaurant agréable et original. Nico cuisine des produits frais, tout est préparé sur place. Une table d'hôtes est disponible pour ceux qui souhaitent partager un bon moment, c'est également la table sur laquelle les patrons refont le monde pendant un certain temps... Avec ou sans client. Geoffray propose une gamme de trente vins qu'il sélectionne directement chez les vignerons. Nous avons un piano... Plus tard dans le week-end, la musique peut faire danser certains clients qui veulent bouger, c'est la fête au Metamec !!! À bientôt.

Menu Metamec



Plats D'accompagnement

RIZ

Les Salades & Vegetariens : Salade Comme Un Plat

ASSIETTE VÉGÉTARIENNE DU
MOMENT 15 €

Restaurant Category

FRENCH

Ingrédients Utilisés

THON

BŒUF

Dessert

SÉLECTION DE FROMAGES
FERMIERS 9 €

BRIOCHE PERDUE À LA
CARDAMOME, CAMEL AU
BEURRE SALÉ 7 €

CRÈME BRÛLÉE INFUSÉE AU
ROMARIN 7 €

Entrées

LA SOUPE DU SOIR 7 €

TRANCHE DE CHAIRE DE BOUDIN
BASQUE (L. OSPITAL), GASPACHO
DE PIQUILLOS 10 €

POULPE GRILLÉ À LA PLANCHA,
HUILE D'OLIVE CITRONNÉE,
PIMIENTÓN 10 €

COUTEAUX DE MER EN
PERSILLADE À LA PLANCHA 11 €

Plat

ÉPAULE D'AGNEAU CONFITE À
BASSE TEMPÉRATURE 19 €

ENTRECÔTE DE BŒUF (RACE À
VIANDE) 350G 24 €

MAGRET DE CANARD ENTIER
MARINADE THAÏ 19 €

FRICASSÉE D'ENCORNETS DU
PERTUIS BRETON, PESTO ROSSO 20 €

CÔTE DE BŒUF (RACE À VIANDE)
MATURÉE 30J POUR 2 68 €

ORRECHIETTE CRÈME AUX 3
FROMAGES 14 €

ASSIETTE VÉGAN DU MOMENT 10 €

BEL ONGLET DE BŒUF GRILLÉ,
SAINT-MARCELLIN COULANT 19 €

Menu Metamec



Metamec

19 Ter, Place Du Marechal Foch,
La Rochelle, France

Heures d'ouverture:
Dimanche 18:00-00:00
Mardi 18:00-00:00
Mercredi 18:00-00:00
Jeudi 18:00-00:00
Vendredi 18:00-00:00
Samedi 18:00-00:00

Fait avec [lacarte.menu](https://www.lacarte.menu)

